

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Г. Киселёва

М Е Н Ю

на 19.10.2026

| Наименование блюда                | Цена   | Выход | Ккал  |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    |        |       |       |
| №3 Бутерброд с сыром              |        | 60    | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная |        | 200/5 | 277   |
| №382 Какао с молоком              |        | 200   | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 40    | 92    |
| Итого:                            | 84,34  | 505   | 576   |
| <b>Обед</b>                       |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая               |        | 60    | 97    |
| №99 Суп из овощей с птицей        |        | 200   | 107   |
| №291 Плов из птицы                |        | 200   | 345   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов  |        | 200   | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный          |        | 30    | 67    |
| Итого:                            | 114,02 | 720   | 804   |
| Всего:                            | 198,36 | 1 225 | 1 380 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| В граммах                           |              | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| Белки                               | Жиры         |             | вита - 514,55           | витВ1 - 0,58 | витВ2 - 1,02 |
| 42,7                                | 45,12        | 185,71      | витС - 16,12            | витЕ - 0,55  | витD - 0,84  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 742,25                       | K - 1 016,52 | Ca - 574,74 | Mg - 177,53             |              |              |
| P - 709,9                           | Fe - 7,2     | I - 239,03  | Se - 30,42              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная